



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.)

Επιστημονικά Υπεύθυνος: Δρ Ανδρέας Μελιδώνης

Μαιάνδρου 23 • 115 28 Αθήνα

16η Επιστημονική Εκδήλωση

27-30 Οκτωβρίου 2016

«ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ - ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ»

Ξενοδοχείο «Xenia Palace», Πορταριά



ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Θα χορηγηθούν 16 Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης
(CME Credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Congress World Event - Travel EE

Μαιάνδρου 23, 115 28 Αθήνα, ☎ 210 7222 518, 📠 210 7210 069

🌐 www.congressworld.gr, ✉ info@congressworld.gr, reception@congressworld.gr

Πρόλογος

**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ
ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ
ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ
(Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.)**

Πρόεδρος:

Α. Μελιδώνης

Αντιπρόεδρος:

Δ. Ρίχτερ

Γεν. Γραμματέας:

Ε. Μπιλιανού

Ειδ. Γραμματέας:

Α. Καμαράτος

Ταμίας:

Σ. Ηρακλειανού

Μέλη:

Θ. Παναγιώτου

Γ. Μπέλλος

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

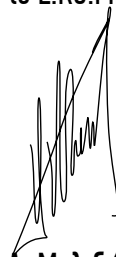
Τα μεταβολικά νοσήματα, απόρροια του ασύμμετρου - τοξικού σημερινού τρόπου ζωής, αποτελούν τις επιδημικές απειλές για την υγεία της κοινωνίας και τη σύγχρονη πρόκληση για τους θεραπευτές. Πρόκληση που απαιτεί συγκροτημένη γνώση και δεξιότητα ιατρικής παρέμβασης.

Το Ελληνικό Κολλέγιο Μεταβολικών Νοσημάτων (Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.) οργανώνει από πενταετίας σειρά επιστημονικών εκδηλώσεων στις οποίες επιδιώκεται αφενός η αναβάθμιση της γνώσης μας στα νοσήματα αυτά με την προσθήκη των τελευταίων βιβλιογραφικών δεδομένων και αφετέρου η απόκτηση δεξιότητας στην εφαρμογή των κατευθυντήριων οδηγιών στην κλινική πράξη.

Στην όμορφη Πορταριά, 27 έως 30 Οκτωβρίου 2016, μαζί με επίλεκτους ομιλητές θα έχουμε τη χαρά και την τιμή να βρεθούμε μαζί σας σε μια παρόμοια στοχευμένη και χρήσιμη επιστημονική συνάντηση.

Σας περιμένουμε.

Για το Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.



Δρ. Α. Μελιδώνης

Επιστημονικό Πρόγραμμα

ΠΕΜΠΤΗ 27 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

- 16:30 **Εγγραφές**
- 17:20-20:00 **Βήμα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας**
Συντονιστής: Α. Λαναράς
Εμβολιακή κάλυψη
Χ. Βέρρας
Σιδηροπενική αναιμία: Αίτια, αντιμετώπιση
Β. Γκιζλής
Μη αλκοολική λιπώδης διήθηση και στεατοπατίτιδα: Κλινικά θεραπευτικά δεδομένα
Α. Αγγελίδη
Καρδιακή ανεπάρκεια: Τύποι, παθοφυσιολογία, αγωγές
Η. Κανέλλος
- 20:00-20:45 **Διάλεξη**
Πρόεδρος: Α. Καμαράτος
Μικροβίωμα και καρδιομεταβολικές διαταραχές: Τα νεότερα δεδομένα
Γ. Μπέλλος
- 20:45-21:30 **Διάλεξη Έναρξης**
Πρόεδρος: Α. Μελιδώνης
Ο Έλληνας ασθενής με ΧΑΠ και ο Γιατρός του
Κ. Γουργουλιάνης

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

- 10:00-11:30 **Βήμα Υπέρτασης**
Συντονιστής: Θ. Παναγιώτου
Αντιμετώπιση υπέρτασης: Ποιος ο έλεγχος των οργάνων στόχων, ποιες οι οδηγίες στις συνυπάρχουσες καρδιακές παθήσεις
Σ. Χαντανής
Η επίδραση των διουρητικών στα χρόνια μεταβολικά νοσήματα
Ν. Πατσουράκος
Ανθεκτική υπέρταση: Από την οριοθέτηση και την παθοφυσιολογία στην αντιμετώπιση κλινικών περιστατικών
Σ. Αντωνόπουλος

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

- 11:30-13:00 **Μεταβολικό Σύνδρομο και δυσλιπιδαιμία**
Συντονίστρια: Ε. Μπιλιανού
Το μεταβολικό σύνδρομο σήμερα
Ε. Μπιλιανού
Συζήτηση και ανάλυση περιστατικών δυσλιπιδαιμίας
Εισηγητές: Κ. Αναγνωστοπούλου, Α. Τρικκαλινού
- 13:00-13:30 **Δορυφορική Διάλεξη**
- 13:30-14:30 **Δορυφορικό Συμπόσιο**
- 14:30-16:00 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**
- 16:00-17:15 **Διαβητόγραμμα: Διατροφή στο ΣΔ, Στεφανιαία νόσος**
Πρόεδρος: Β. Μπάμπαλη
- 17:15-18:30 **How to treat**
Συντονιστής: Σ. Μυλωνάς
Ασθενής 53 ετών με LDL χοληστερόλης 130 mg% χωρίς ΣΔ ή εγκατεστημένη καρδιαγγειακή νόσο
Σ. Καλοπήτα
Ασθενής με οξύ ΑΕΕ και ΑΠ 200/100 mmHg
Α. Κατσαμπέκη
Ασθενής 55 ετών με LDL = 150 mg% και πρόσφατο έμφραγμα που εμφανίζει μυαλγίες μετά τη χορήγηση στατινών
Ε. Καραμπουσλή
Καπνιστής ετών 50 με αναφερόμενη διαλείπουσα χωλότητα στα 300 m. Διερεύνηση και αντιμετώπιση
Β. Κατσούρη
- 18:30-19:00 **Διάλεξη**
Πρόεδρος: Α. Καμαράτος
Διαβήτης κύησης: Η διάγνωση, η αντιμετώπιση, η παρακολούθηση
Β. Λίωση
- 19:00-19:15 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 19:15-19:45 **Διάλεξη**
Πρόεδρος: Α. Κατσαμπέκη
Πέραν του ΣΔΙ και ΙΙ, άλλες μορφές διαβήτη σε έφηβους και νέους ενήλικες
Μ. Παπαγιάννη

Επιστημονικό Πρόγραμμα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

- 19:45-20:30 **Διάλεξη**
Πρόεδρος: Θ. Παναγιώτου
Κλασικές και νέες αντιδιαβητικές αγωγές και καρδιαγγειακός κίνδυνος
A. Μελιδώνης
- 20:30-21:30 **Δορυφορικό Συμπόσιο**

ΣΑΒΒΑΤΟ 29 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

- 09:30-10:30 **Διάλεξη**
Πρόεδρος: Ν. Πατσουράκος
ΗΓΚ/μα: Εικόνες και προβληματισμοί στην ισχαιμία και τις Αρρυθμίες
M. Μελετιάδου, Ν. Πατσουράκος
- 10:30-12:00 **Βήμα Παθολογίας**
Συντονιστής: Π. Χέρας
Υπονατριαιμίες: Αίτια, διερεύνηση και διαδραστική συζήτηση περιπτώσεων
H. Γεωργόπουλος
Αντιαιμοπεταλιακή αγωγή. Διαχείριση περιστατικών
Γ. Κρανιδιώτης
Διαταραχή οξεοβασικής ισορροπίας. Μεταβολική και Αναπνευματική οξέωση: Ανάλυση περιστατικών
E. Λυμπερόπουλος
- 12:00-12:15 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 12:15-13:00 **Κλινικό Φροντιστήριο**
Διαβητικό πόδι: Εικόνες, περιστατικά, ερμηνείες
Συντονιστής: A. Καμαράτος
Εισηγητές: A. Καμαράτος, X. Κώνστας, E. Γιάννου
- 13:00-13:30 **Διάλεξη**
Πρόεδρος: E. Μπιλιανού
Οι νέες Ευρωπαϊκές οδηγίες πρωτογενούς καρδιαγγειακής πρόληψης: Η εστίαση στους παράγοντες κινδύνου
Δ. Ρίχτερ
- 13:30-14:00 **Δορυφορική Διάλεξη**
- 14:00-15:00 **Δορυφορικό Συμπόσιο**
- 15:00-17:30 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

ΣΑΒΒΑΤΟ 29 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

17:30-18:30

How to treat

Συντονιστής: Α. Μπουρδάκης

Ασθενής ετών 78 έχει ΣΔΙΙ και υπέρταση. Έχει A1c=8,3% και ΑΠ 155/90 mm και κρεατινίνη 1,4. Λαμβάνει metformin 850 x 2 και Triatec 5 1x1

Α. Τρικκαλινού

Διαβητικός 65 ετών μετά παροδικό ΑΕΕ. ΑΠ 160/85, LDL=95, HDL=40, A1C = 8%, BMI=31, GFR = 50. Λαμβάνει μετφορμίνη 850x2, ροσουβαστατίνη 20 mg, salospir 100

Α. Γανωτοπούλου

Ασθενής με ΣΔ τύπου ΙΙ ετών 55 λαμβάνει αγωγή με glargin 30 μονάδες ημερησίως, μετφορμίνη 850 x2 και ατορβαστατίνη 20 mg. Έχει BMI = 30, A1c = 8,7%, λεύκωμα ούρων 24ώρου 330 mg/24 h., κρεατινίνη 1,1 mg%, ΑΠ=150/80 mmHg

Κ. Πετροπούλου

18:30-19:00

Διάλεξη

Πρόεδρος: Α. Αγγελίδη

Η αυτοπαράκολυθηση του σακχάρου, συστατικό στοιχείο της θεραπευτικής αγωγής: Τρόπος, μέσα, συχνότητα και νέα δεδομένα

Α. Παπαζαφειροπούλου

19:00-19:30

Διάλεξη

Πρόεδρος: Α. Καμαράτος

Παχυσαρκία: Οριοθέτηση, καρδιομεταβολικές επιπλοκές, obesity paradox, νέες αγωγές

Σ. Ηρακλειανού

19:30-20:30

Δορυφορικές Διαλέξεις (2 ομιλίες)

20:30-21:15

Διάλεξη

Πρόεδρος: Α. Μελιδώνης

Το μεταβολικό σύνδρομο και η κατάθλιψη: Οι ψυχοσεξουαλικές συνέπειες

Θ. Ασκπτής

Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές

- Αγγελίδη Α.** MD, PhD, Ειδ. Παθολογίας και Επιστ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά "ΤΖΑΝΕΙΟ"
- Αναγνωστοπούλου Κ.** Παθολόγος, Επιστ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά "ΤΖΑΝΕΙΟ"
- Αντωνόπουλος Σ.** MD, EHS, Παθολόγος, Διευθυντής, Επιστημονικός Υπεύθυνος Β΄ Παθολογικού Τμ., ΓΝ Πειραιά "ΤΖΑΝΕΙΟ", Υπεύθυνος Ιατρείου Προληπτικής Ιατρικής
- Ασκητής Θ.** Νευρολόγος - Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόεδρος Ινστιτούτου Ψυχικής & Σεξουαλικής Υγείας, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Αγωγής Ψυχικής & Σεξουαλικής Υγείας
- Βέρας Χ.** Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, MD, MSc, PhD(c), Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά "ΤΖΑΝΕΙΟ"
- Γανωτοπούλου Α.** Ειδικός Παθολόγος με μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επ. Συνεργάτιδα Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά "ΤΖΑΝΕΙΟ"
- Γεωργόπουλος Η.** Ειδ. Παθολογίας, ΓΝ Πειραιά "ΤΖΑΝΕΙΟ"
- Γιάννου Ε.** Ποδολόγος-Ποδίατρος, Επιστ. Συνεργάτης Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά "ΤΖΑΝΕΙΟ"
- Γκιζλής Β.** Γεν. Ιατρός, Επιμελητής Α΄, Κ. Υ. Μουζακίου - Π. Ι. Μαυρομματίου Καρδίτσας, Μετακπαιδευόμενος στο Σακχαρώδη Διαβήτη
- Γουργουλιάνης Κ.** Καθηγητής Πνευμονολογίας, Πρύτανης Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
- Ηρακλειανού Σ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά "ΤΖΑΝΕΙΟ"
- Καμαράτος Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Α΄ Παθολογικό Τμήμα - Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά "ΤΖΑΝΕΙΟ"
- Καλοπίτα Σ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Β΄ Παθολογική Κλινική, Υπεύθυνη Ιατρείου Παχυσαρκίας, ΓΝ Λαμίας
- Κανέλλος Η.** Ειδ. Καρδιολογίας, Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Επ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά "ΤΖΑΝΕΙΟ", Ερευνητής Μεταβολισμού & Αρτηριακής Υπέρτασης Ερευνητικού Εργαστηρίου, Α΄ Παν/μιακή Προπ. Παθολογική Κλ., Παν/μιακό ΓΝΘ "ΑΧΕΠΑ"

Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές

- Καραμπουσλή Ε.** Ειδ. Παθολόγος - Α΄ Παθολογική Κλινική, ΓΝΠ "ΤΖΑΝΕΙΟ"
- Κατσαμπέκη Α.** Ειδικός Παθολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Επιστημονική Συνεργάτις Διαβητολογικού Κέντρου ΓΝ Πειραιά "ΤΖΑΝΕΙΟ"
- Κατούρη Β.** Γενικό Ιατρό, Επιμελήτρια Β΄ ΚΥ Σοφάδων, Εξειδικευμένη στο Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά "ΤΖΑΝΕΙΟ"
- Κρανιδιώτης Γ.** Παθολόγος, Επιμελητής Α΄ Παθολογικού Τμήματος, ΓΝ Πειραιά "ΤΖΑΝΕΙΟ"
- Κώνστας Χ.** Φυσιοθεραπευτής, Επιστ. Συνεργάτης Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά "ΤΖΑΝΕΙΟ"
- Λαναράς Λ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, ΓΝ Λαμίας
- Λίσση Β.** Παθολόγος, MSc, Αρχίατρος ΓΕΣ, Εξειδικευόμενη Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά "ΤΖΑΝΕΙΟ"
- Λυμπερόπουλος Ε.** Επ. Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- Μελετιάδου Μ.** Νοσηλεύτρια ΤΕ, RN, Προϊσταμένη Καρδιολογικού Τμήματος - Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου, ΓΝ Πειραιά "ΤΖΑΝΕΙΟ"
- Μελιδώνης Α.** Παθολόγος- Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής, Α΄ Παθολογική Κλινική- Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά "ΤΖΑΝΕΙΟ", Πρόεδρος ΕΚΟΜΕΝ
- Μπάμπαλη Β.** Ιατρός Εργασίας ΕΣΥ, Τμήμα Ιατρικής της Εργασίας, Νοσοκομείο "ΜΕΤΑΞΑ"
- Μπέλλος Γ.** MD, PhD, MRCP, MRCGP, MΕΡΜΑ, Διευθυντής ΚΥ Κορωπίου Αττικής, Γενικός Συντονιστής Εκπαίδευσης Ειδικευόμενων Ιατρών Γενικής Ιατρικής Αττικής
- Μπιλιανού Ε.** Καρδιολόγος, Διευθύντρια, Καρδιολογικό Τμήμα, Υπεύθυνη Λιπιδαιμικού Ιατρείου, ΓΝ Πειραιά "ΤΖΑΝΕΙΟ"
- Μπουρδάκης Α.** Ειδικός Παθολόγος, Δ/ντης ΕΣΥ, Δρ. Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Β΄ Παθολογική κλινική & ιατρείο Λιπιδίων, Παχυσαρκίας & Μεταβολικών Παθήσεων, ΓΝ Τρικάλων
- Μυλωνάς Σ.** Ιατρός Ειδικός Παθολόγος, Διευθυντής, Β΄ Παθολογική Κλινική, ΓΝ Τρικάλων, Μέλος Δ.Σ. Εταιρείας Παθολογίας Β. Ελλάδος & Μέλος Δ.Σ. ΓΝ Τρικάλων

Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές

- Παναγιώτου Θ.** Παθολόγος- Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
- Παπαγιάννη Μ.** Παιδίατρος, με εξειδίκευση στην Παιδιατρική Ενδοκρινολογία, Δρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Παν/μιακό ΓΝ Λάρισας
- Παπαζαφειροπούλου Α.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, MSc, PhD, Επιμελήτρια Β΄, Α΄ Παθολογική Κλινική - Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά "ΤΖΑΝΕΙΟ"
- Πατσουράκος Ν.** Επεμβατικός Καρδιολόγος-Εντατικολόγος, Επιμελητής Καρδιολογικού Τμήματος, Υπεύθυνος Μονάδας Εμφραγμάτων ΓΝ Πειραιά "ΤΖΑΝΕΙΟ"
- Πετροπούλου Κ.** Παθολόγος, Επίατρος, Επιστ. Συνεργάτις Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά "ΤΖΑΝΕΙΟ"
- Ρίττερ Δ.** Καρδιολόγος, MD, FESC, FAHA, Διευθυντής Β΄ Καρδιολογικής Κλινικής, "ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ" Αθηνών
- Τρικκαλινού Α.** Παθολόγος - Εξειδικευόμενη Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά "ΤΖΑΝΕΙΟ"
- Χαντανής Σ.** Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, ΓΝ Πειραιά "ΤΖΑΝΕΙΟ"
- Χέρας Π.** Αν. Καθηγητής Παθολογίας- Ογκολογίας, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, ΓΝ Ναυπλίου